

Hammer on and Pull of exercises

1. **V**

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB

TAB